

＜ サッカー部 2月予定表 ＞

- ・新チーム立ち上げ!! 片倉史上最貧弱のチームが、51期生以上の結果を残せるか・・・?
- ・日々のトレーニングから常に100%全力で臨む姿勢み習慣化する!!
- ・「New K's Football Style!!」の確立に向け、厳しいTRを乗り越える強いメンタリティを育てる!!
- ・クラブの発展に向けて、スタンダードを目指す!(クラブ内の約束事を守り、徹底する!!)

		2月			
日	曜	予 定	場 所	時 間	備 考
1	土	Tr	日文大サクラF	12:00	
2	日	新人戦三回戦VS星槎国際	日文大サクラF	11:40ko	
3	月	OFF			
4	火	Tr	翔陽G	15:45	修学旅行(2年)
5	水	OFF			
6	木	Tr	日本文化大G	16:00	
7	金	Tr	翔陽G	15:45	
8	土	GAME VS 光明相模原	学 校	14:00ko	
9	日	GAME VS 横浜	学 校	13:30ko	
10	月	OFF			
11	火	GAME VS 南平(YL)、翔陽	学 校	14:00ko	寒稽古 7:00-8:10
12	水	Tr	学 校	放課後	
13	木	Tr	日本文化大G	16:00	
14	金	Tr	学 校	放課後	
15	土	GAME VS 南稜	学 校	14:00ko	
16	日	GAME VS	学 校		
17	月	OFF			
18	火	Tr	学 校	放課後	
19	水	Tr	学 校	放課後	
20	木	Tr	日本文化大G	16:00	
21	金	Tr	アローレP	12:00	一般入試
22	土	Tr	翔陽G		一般入試
23	日	GAME VS	学 校		
24	月	OFF			
25	火	Tr	アローレP	12:00	採点日
26	水	Tr	学 校	放課後	
27	木	Tr	日本文化大G	16:00	
28	金		学 校	放課後	少年サッカー大会グランド準備

- ※本格的な冬の寒さ再び!! インフルエンザ対策と花粉、体調管理に留意し常にベストコンディションを維持する!!
 ⇒ “トレーニング - 食事(体作りのためガッツリ食べる) - 休養”のサイクルを作る!!
- ※ けがの予防・ケアをしっかり行う。けがで泣かず、TRで走って、鍛えて、勝利して泣け!!
- ※ 鍛錬期はじっくりと自分の身体と向き合い、地道にトレーニングするいい習慣を身に付ける!!
- ※ 新チームスタート、部室・荷物の整理・整頓、仕事・役割の徹底!! (再確認)、新入生の見本となれ!!
- ⇒ オフ・ザ・ピッチの姿勢が全てグランドに出る。日常生活から隙を作らないこと!! 応援されるチームへ!!

ホウ(報告)・レン(連絡)・ソウ(相談)、挨拶・返事を徹底する!!
 「西が丘への道」も一歩から!! (日々の積み重ねが大切)」

No Pain, No Gain

トレーニングから常に100%全力で行う!!